

ആരാധനാക്രമ ചൈതന്യത്തോട് ചേർന്നുനിന്ന് നോമ്പനുഷ്ഠിക്കുവാൻ ഏവരെയും ഞാൻ ആഹ്വാനം ചെയ്യുന്നു.

കരുണയുടെ ഈ വിശുദ്ധ വർഷത്തിൽ നോമ്പുകാലത്തെ നമ്മുടെ ഉപവാസം, വർജ്ജന എന്നിവയിലൂടെ ലഭിക്കാവുന്ന പണം കാരൂണ്യ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കായി ശേഖരിക്കേണ്ടതാണ്. ഓരോ ഇടവകയിലും അതിനുള്ള ക്രമീകരണം ചെയ്യണം. എല്ലാ ഇടവകകളിലും Lenten Campaign നടത്തി സമാഹരിക്കുന്ന തുക ഇടവക കമ്മറ്റിയോട് ആലോചിച്ച് ഉപവി പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കായി ഉപയോഗിക്കേണ്ടതാണ്.

ഈ നോമ്പുകാലത്ത് 'വിശുദ്ധ കവാട'ത്തിലേക്കുള്ള തീർത്ഥാടനത്തിലൂടെ വിശുദ്ധ വർഷത്തിൽ പ്രഖ്യാപിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന പൂർണ്ണ ദണ്ഡ വിമോചനം പ്രാപിക്കുന്നതിന് നാം ഒരുങ്ങണം. സമ്പൂർണ്ണ കുന്ദസാരം, വിശുദ്ധ കുർബാനസമീകരണം, നിഖ്യാ വിശ്വാസപ്രമാണം ഏറ്റുപറയൽ, വിശുദ്ധ ഗ്രന്ഥത്തിന്റെ ധ്യാനപൂർവകമായ വായന, കരുണയുടെ പ്രാർത്ഥന, പരിശുദ്ധ പിതാവിന്റെ നിയോഗത്തിൽ ഒരു കൗമാ എന്നിവ നടത്തിയാണ് തീർത്ഥാടനം സമാപിക്കേണ്ടത്.

ഏവർക്കും അനുഗ്രഹപൂർണ്ണമായ നോമ്പുകാലം ആശംസിക്കുന്നു. ദൈവം നിങ്ങളെ ഏവരെയും സമൃദ്ധമായി അനുഗ്രഹിക്കട്ടെ!

ആയത് ദൈവമാതാവായ പരിശുദ്ധ കന്യകാമറിയത്തിന്റെയും, അപ്പസ്തോല സമൂഹത്തിന്റെയും, പ്രത്യേകിച്ച് നമ്മുടെ കാവൽപിതാവായ മാർത്തോമ്മാശ്ലീഹായുടെയും, സകല വിശുദ്ധരുടെയും പ്രത്യേകിച്ച് നമ്മുടെ എക്സാർക്കേറ്റിന്റെ മദ്ധ്യസ്ഥനായ വിശുദ്ധ അപ്രേമിയന്റെയും പ്രാർത്ഥനകളാൽ തന്നെ, ആമ്മീൻ.

എന്ന്,

കർത്താവിൽ നിങ്ങളുടെ വിനീതശുശ്രൂഷി

+ Mar Anthonios

✠ തോമസ് മാർ അനോണിയോസ് ഒ.ഐ.സി അപ്പസ്തോലിക് എക്സാർക്ക് സെന്റ് എഫ്രേം എക്സാർക്കേറ്റ്, ഖഡ്കി-പുനെ

ഖഡ്കി-പുനെ
18.01.2016

N.B.: ഈ ഇടയലേഖനം ഫെബ്രുവരി 7, ഞായറാഴ്ച, നമ്മുടെ എല്ലാ പള്ളികളിലും, മിഷൻ കേന്ദ്രങ്ങളിലും, ആരാധനാ കേന്ദ്രങ്ങളിലും വി. കുർബാനമദ്ധ്യേ വായിക്കേണ്ടതാണ്.

ദൈവകൃപയാലും തിരുസിംഹാസനത്തിന്റെ അംഗീകാരത്താലും മലങ്കര സുറിയാനി കത്തോലിക്കാ സഭയുടെ തലവനും പിതാവുമായ മോറാൻ മാർ ബസേലിയോസ് കർദ്ദിനാൾ ക്ലീമീസ് കാതോലിക്കാബാവായോടും സഭയുടെ പരിശുദ്ധ എപ്പിസ്കോപ്പൽ സുന്നഹദോസിനോടുമുള്ള കൂട്ടായ്മയിലും സെന്റ് എഫ്രേം, ഖഡ്കി-പുനെ എക്സാർക്കേറ്റിന്റെ അസസ്തോലിക് എക്സാർക്ക് ആബുൻ തോമസ് മാർ അനോണിയോസ് മെത്രാപ്പോലീത്തായിൽനിന്നും എക്സാർക്കേറ്റിന്റെ അജപാലന പരിധിയിലുള്ള എല്ലാ വൈദികർക്കും സന്യസ്തർക്കും വൈദികവിദ്യാർത്ഥികൾക്കും വിശ്വാസികളേവർക്കും വാഴ്വ് !



Prot. No. PL 01/2016

പ്രിയ ബഹുമാനപ്പെട്ട വൈദികരേ, സന്യസ്തരേ, വൈദികവിദ്യാർത്ഥികളേ, വിശ്വാസികളേ,

നാം വലിയനോമ്പിലേക്ക് പ്രവേശിക്കുകയാണല്ലോ. നോമ്പും ഉപവാസവും പ്രാർത്ഥനയുംവഴി നാം നമ്മുടെ ആത്മീയജീവിതത്തെ വളർത്തുന്നു. ഈ വർഷത്തെ നോമ്പുകാലം സഭയിൽ പ്രഖ്യാപിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന അസാധാരണ ജൂബിലി വർഷത്തിന്റെ, കരുണയുടെ വിശുദ്ധ വർഷത്തിന്റെ, ചൈതന്യത്തോട് ചേർത്ത് നമുക്ക് ആചരിക്കാം.

പരി. ഫ്രാൻസിസ് മാർപാപ്പാ *Misericordiae vultus* (കരുണയുടെ മുഖം) എന്ന തിരുവെഴുത്തിലൂടെയാണ് വിശുദ്ധ വർഷം പ്രഖ്യാപിച്ചത്. “നിങ്ങളുടെ പിതാവ് കരുണയുള്ളവനായിരിക്കുന്നതുപോലെ നിങ്ങളും കരുണയുള്ളവരായിരിക്കുവിൻ” (ലൂക്കാ 6:36) എന്ന യേശുവിന്റെ ആഹ്വാനമാണ് ആപ്തവാക്യമായി നമുക്ക് നൽകപ്പെട്ടിരിക്കുന്നത്. ഇതിലൂടെ കർത്താവായ യേശുക്രിസ്തു പിതാവായ ദൈവത്തിന്റെ കാരൂണ്യത്തിന്റെ മുഖമായിരിക്കുന്നതുപോലെ പരിശുദ്ധ സഭയും ദൈവകരുണയുടെ മുഖമായിരിക്കണമെന്ന് പരിശുദ്ധ പിതാവ് നമ്മെ പ്രബോധിപ്പിക്കുന്നു. “ഞാൻ വന്നിരിക്കുന്നത് നീതിമാന്മാരെ വിളിക്കാനല്ല, പാപികളെ വിളിക്കാനാണ്” (മത്താ 9:13) എന്ന യേശുതമ്പുരാന്റെ മനോഭാവം താൻ പിതാവായ ദൈവത്തിന്റെ ഹിതം നിറവേറ്റുവാൻ വന്നവൻ ആണെന്നും

കാരുണ്യവാനായ പിതാവിനെപ്പോലെ താനും മനുഷ്യവർഗത്തോട് കരുണയുള്ളവനാണെന്നും നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നു.

വി. ഗ്രന്ഥത്തിൽ നാം കാണുന്ന ദൈവം അനന്തകാരുണ്യവാനാണ്. ഇസ്രായേൽ ജനത്തിന്റെ തിന്മകൾ ക്ഷമിച്ച് അവരുടെ പിന്നാലെ നടക്കുന്ന ദൈവം! “കർത്താവ്, കാരുണ്യവാനും കൃപാനിധിയുമായ ദൈവം, കോപിക്കുന്നതിൽ വിമുഖൻ, സ്നേഹത്തിലും വിശ്വസ്തതയിലും അത്യുദാരൻ” (പുറ 34:6). കാരുണ്യം പിതാവായ ദൈവത്തെയും മനുഷ്യനെയും ബന്ധിപ്പിക്കുന്ന പാലമാണ്. യേശുതമ്പുരാൻ ഈ കാരുണ്യത്തിന്റെ മുഖമാണ്. “ജനക്കൂട്ടത്തെ കണ്ടപ്പോൾ അവൻ അനുകമ്പ തോന്നി” (മത്താ 9:36). അവന്റെ അടുക്കൽ കൊണ്ടുവന്ന രോഗികളെ സൗഖ്യപ്പെടുത്തുകയും, വിശന്നപ്പോൾ അവൻ അവർക്ക് ഭക്ഷിക്കുവാൻ അപ്പം വർദ്ധിപ്പിച്ചുകൊടുക്കുകയും ചെയ്തു (മത്താ 14:14; 15:37). തന്റെ മുമ്പിൽ നിൽക്കുന്ന വിധവയോടും കുഷ്ഠരോ ഗിയോടും അവരുടെ ആവശ്യം കണ്ടറിഞ്ഞ് അവൻ പ്രവർത്തിക്കുന്നു... ജീവൻ നൽകുവാനും അത് സമൃദ്ധിയായി നൽകുവാനും വന്ന യേശു തന്റെ ജീവൻ നമുക്കുവേണ്ടി ബലിയായി സമർപ്പിച്ച് ദൈവത്തിന്റെ പരമകാരുണ്യം നമ്മോട് നിരന്തരമായി പങ്കുവയ്ക്കുന്നു.

മലങ്കര സുറിയാനി കത്തോലിക്കാസഭയുടെ ആദ്ധ്യാത്മികതയിലും ആരാധനയിലും ദൈവ-മനുഷ്യ ബന്ധത്തിൽ തെളിഞ്ഞുനിൽക്കുന്ന ഭാവം കരുണതന്നെ. ദൈവത്തിന്റെ കാരുണ്യത്തിന്റെ മുമ്പിൽനിൽക്കുന്ന ഒരു മലങ്കര വിശ്വാസി നിരന്തരമായി പ്രാർത്ഥിക്കുന്നത് “കർത്താവേ, ഞങ്ങളോട് കരുണ ചെയ്യേണമേ” എന്നർത്ഥമുള്ള “കുറിയേലായിസോൻ” എന്നാണ്. “ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി ക്രൂശിക്കപ്പെട്ടവനേ, ഞങ്ങളോട് കരുണ ചെയ്യേണമേ” എന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കുന്ന ത്രൈശുദ്ധ കീർത്തനത്തിനുശേഷം “ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ, ഞങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യേണമേ. ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ, കൃപയുണ്ടായി ഞങ്ങളോട് കരുണചെയ്യേണമേ. ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ ഞങ്ങളുടെ ശുശ്രൂഷയും പ്രാർത്ഥനകളും കൈക്കൊണ്ട് ഞങ്ങളോട് കരുണ ചെയ്യേണമേ” എന്ന് നിരന്തരമായി പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു. കരുണയുള്ള ദൈവത്തിന്റെ വാതിലിൽ മുട്ടിവിളിക്കുന്ന നമുക്ക് അവിടുന്ന് ഉത്തരമരുളുന്നു.

പ്രിയമുള്ളവരെ! ഈ പശ്ചാത്തലത്തിൽ നിന്നുകൊണ്ടുവേണം ഈ വർഷത്തെ വലിയനോമ്പ് നാം അനുഷ്ഠിക്കേണ്ടത്. നമ്മുടെ പ്രാർത്ഥന, ഉപവാസം, നോമ്പ്, ജാഗരണം, വർജന, ദാനധർമ്മം, ഇവയ്ക്കെല്ലാം ‘കാരുണ്യഭാവം’ ഉണ്ടായിരിക്കണം. വി. വേദപുസ്തക വായന, വി. കുർബാന അർപ്പണം, വി. കുമ്പസാരം, മറ്റു കുദാശകൾ എന്നിവ വഴി ത്രിയേക ദൈവത്തിന്റെ കാരുണ്യം സ്വാംശീകരിക്കുവാൻ നാം ശ്രദ്ധിക്കണം. ധൂർത്ത

പുത്രനെ എന്നപോലെ നമ്മെ കരുണയോടെ സ്വീകരിക്കുന്ന പൊന്നു തമ്പുരാന്റെ സ്നേഹം ആർജ്ജിച്ചു നമ്മുടെ സഹോദരങ്ങളുമായി തമ്പുരാന്റെ കാരുണ്യം പങ്കുവയ്ക്കുവാൻ നമുക്ക് സാധിക്കണം. പ്രാർത്ഥനയോടും ഉപവാസത്തോടുംമൊപ്പം ആവശ്യക്കാരന്റെ അടുക്കലേക്ക് ഇറങ്ങിചെല്ലുവാൻ, ഒറ്റപ്പെട്ടവന്റെ അടുത്ത് അല്പനേരം ഇരുന്നു കേൾക്കുവാൻ, വൃദ്ധരോടൊപ്പം അല്പസമയം ചെലവഴിക്കുവാൻ, രോഗികളുടെ അരികിൽ ഇരിക്കുവാൻ, മരണം വേർപെടുത്തിയ പ്രിയപ്പെട്ടവരുടെ വേദനയിൽ സാന്ത്വനമാകുവാൻ, സാമ്പത്തികമായി തകർന്നവന് ഒരു കൈസഹായം നൽകുവാൻ, എതിരെ വരുന്ന അപരിചിതന്റെ മുഖത്ത് നോക്കി നിഷ്കളങ്കതയോടുകൂടി ചിരിക്കുവാൻ സാധിക്കുമെങ്കിൽ ഈ വലിയനോമ്പ് കാരുണ്യത്തിന്റെ കരകാണാകടലായി മാറും.

കുടുംബജീവിതത്തെപ്പറ്റി സഭ ആഴമായി ചിന്തിക്കുകയും പഠിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന അവസരത്തിൽ വലിയ നോമ്പ് കുടുംബത്തിലെ മുഴുവൻ അംഗങ്ങളും വ്രതശുദ്ധിയോടെ അനുഷ്ഠിക്കുകയും കുടുംബം ഒന്നിച്ച് പ്രാർത്ഥനകൾ നടത്തുകയും ചെയ്യേണ്ടത് ആവശ്യമാണ്.

നോമ്പനുഷ്ഠാനത്തിന് ഇപ്പോഴുള്ള നിയമം ഞാൻ നിങ്ങളുടെ ശ്രദ്ധയിൽപ്പെടുത്തുന്നു: “വലിയ നോമ്പിൽ എല്ലാ ദിവസവും എല്ലാവരും മാംസം വർജ്ജിക്കണം. ഒന്നാം തിങ്കളാഴ്ച (ശുബ്ദക്കോനോ) യിലും, എല്ലാ വെള്ളിയാഴ്ചകളിലും, 40-ാം വെള്ളിയാഴ്ച മുതൽ കൃതാ വരെയുള്ള ദിവസങ്ങളിലും മത്സ്യവും മുട്ടയും, ദുഃഖവെള്ളിയാഴ്ച മേൽപ്പറഞ്ഞവ കൂടാതെ പാലും പാലിൽ നിന്നുണ്ടാക്കുന്ന വിഭവങ്ങളും വർജ്ജിക്കണം. 21 വയസ്സിന് മേൽ 60 വയസ്സിന് താഴെയുള്ളവർ വലിയ നോമ്പിന്റെ ഒന്നാം തിങ്കളാഴ്ചയും, എല്ലാ വെള്ളിയാഴ്ചകളിലും ഉച്ചവരെയെങ്കിലും ഉപവാസിക്കണം. രോഗികളും ഗർഭിണികളും കഠിനവേല ചെയ്യുന്നവരും ഈ ഉപവാസത്തിന് കടപ്പെട്ടവരല്ല.” നോമ്പുകാലം മുഴുവനും മാംസം, മത്സ്യം, മുട്ട, പാൽ, പാലിൽനിന്നുള്ള ഉല്പന്നങ്ങൾ വർജ്ജിച്ച് കർക്കശമായി നോമ്പ് നോക്കി സ്വയം വിശുദ്ധീകരിക്കുന്ന ഒരു പാരമ്പര്യം നമുക്കുണ്ട്. ആ ചൈതന്യത്തോടെ നോമ്പാചരിക്കുന്നത് ഏറ്റം ശ്ലാഘനീയമാണ്.

വലിയ നോമ്പുകാലത്ത് ആഘോഷങ്ങളും ആർഭാടങ്ങളും ഒഴിവാക്കണം. പ്രത്യേക അനുവാദംവേണ്ട കാര്യങ്ങളിൽ എക്സാർക്കേറ്റ് അദ്ധ്യക്ഷനിൽനിന്ന് അനുവാദം തേടേണ്ടതുമാണ്. നമ്മുടെ എല്ലാ ദൈവാലയങ്ങളിലും നോമ്പുകാലത്തെ പ്രാർത്ഥനയും പ്രായശ്ചിത്ത പ്രവർത്തികളും അനുഷ്ഠിക്കുന്നതിന് ബഹുമാനപ്പെട്ട വികാരിമാർ പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കണം. മലങ്കര സുറിയാനി കത്തോലിക്കാസഭയുടെ